



Hrana se može kontaminirati u toku proizvodnje, pripreme, kulinarske obrade, transporta i distribucije do potrošača. Mikroorganizmi koji mogu kontaminirati hranu u njoj nalaze dobru podlogu i veoma lako i brzo se razmnožavaju. Mnogi od njih mogu biti uzročnici zaraznih bolesti.

Zbog toga se mjere zaštite od infekcija moraju sprovoditi svakodnevno, naročito ukoliko je ishrana namjenjena osjetljivim osobama.

U objektima sa kolektivnom ishranom treba ostavljati uzorke hrane za mikrobiološki pregled. Mikrobiološki pregled se vrši u slučajevima većeg broja oboljelih u kolektivu kada se sumnja na bolesti koje se mogu prenositi hranom.

UZORAK HRANE PREDSTAVLJA SAMO JEDNO JELO, ILI NAMIRNICU U KOLIČINI OD NAJMANJE 200 GRAMA. UZORCI HRANE SE OSTAVLJAJU U STERILISANIM POSUDAMA (TEGLAMA).

UPUTSTVO

ZA OSTAVLJANJE I ČUVANJE UZORAKA
HRANE U OBJEKTIMA KOLEKTIVNE
ISHRANE



Više uzoraka hrane od istog obroka treba ostavljati za mikrobiološki pregled ukoliko taj obrok sadrži nekoliko serviranih jela.

KAKO STERILISATI POSUDE ZA UZIMANJE HRANE ?

Prije sterilizacije posude se moraju oprati deterdžentom, a zatim se ispiraju. Sterilišu se zajedno sa poklopcem. Poklopac se pravi od dvostruko savijene aluminijumske folije. Sterilišu se ili kuvanjem ili suvim vazduhom (u rerni šporeta). Vrijeme sterilizacije se mjeri nakon postizanja temperature 160 - 200° i iznosi oko 90 minuta. Nakon izvršene sterilizacije posude treba prohladiti.

KAKO SE UZIMA UZORAK HRANE ?

Prije uzimanja uzorka hrane, ruke dobro oprati tečnim sapunom i toplom vodom. Poklopac skinuti sa posude za uzorkovanje i pazeći da se ne dodirne unutrašnjost tegle ili poklopca čistim priborom za jelo staviti u teglu oko 200 grama hrane. Nakon toga zatvoriti teglu poklopcem.

Svaki uzorak se obilježava, direktno na posude ili pored uzorka na papiru. Neophodno je navesti datum i vrijeme uzorkovanja, sadržaj uzorka, naziv jela ili namirnice.

Uzorci hrane se čuvaju u frižiderima koji se moraju redovno prati i dezinfikovati.

Uzorci hrane se čuvaju 72 sata tj. tri dana. Znači da je neophodno obezbijediti najmanje tri kompleta posuda koje će se redovno sterilisati. Broj posuda u kompletu zavisi od broja dnevnih obroka.

Za uzorke hrane treba da je posebno zadužena jedna obučena osoba.



**INSTITUT ZA ZAŠTITU ZDRAVLJA REPUBLIKE
SRPSKE
REGIONALNI ZAVOD ISTOČNO SARAJEVO
TEL: 057/321-511**