

Адреса:

78000 Бања Лука,
Јована Дучића 1

Телефони:

Централа

+387 (0)51 232-420

Микробиологија

+387 (0)51 220-237

Факс:

+387 (0)51 216-510

E-mail:

phi-rsbl@inecco.net



Институт за заштиту здравља
Републике Српске

**Како правилно
узети и доставити
узорак
спутума
(испљувка)?**



Институт за заштиту здравља
Републике Српске

Спутум (испљувак)

1 Испрати уста водом прије давања узорка да би се избјегла контаминација бактеријама из усне шупљине и уклонили евентуални остаци хране

2 Два пута дубоко удахнути задржавајући ваздух у плућима неколико секунди након сваког удаха, а након тога полако издахнути. Удахнути трећи пут и након тога јако избацити ваздух. Удахнути поново и **искашљати из дубине плућа.**

3 Држати посуду близу усана и испљунути пажљиво након кашљања. Посуда мора бити широког отвора, стерилна, провидна, са поклопцем на завртањ.



4 Чврсто затворити посуду и што прије доставити у лабораторију.

5 Опрати руке водом и сапуном



За изолацију узрочника туберкулозе најбоље је узети **јутарње** узорке спутума (3-5ml), 3 дана узастопно у одвојене посуде (3 узорка).

Уколико су напољу високе температуре, а узорци се не могу доставити одмах, потребно их је обиљежене чувати на температури фрижидера и заједно доставити у лабораторију Института за заштиту здравља.

