

**Adresa:**

78000 Banja Luka,  
Jovana Dučića 1

**Telefoni:**

**Centrala**

+387 (0)51 232-420

**Mikrobiologija**

+387 (0)51 220-237

**Faks:**

+387 (0)51 216-510

**E-mail:**

phi-rsbl@inecco.net



Institut za zaštitu zdravlja  
Republike Srpske

**Kako pravilno  
uzeti i dostaviti  
uzorak  
sputuma  
(ispljuvka)?**



Institut za zaštitu zdravlja  
Republike Srpske

# Sputum (Ispljuvak)

**1 Isprati usta** vodom prije davanja uzorka da bi se izbjegla kontaminacija bakterijama iz usne šupljine i uklonili eventualni ostaci hrane.

**2 Dva puta duboko udahnuti** zadržavajući vazduh u plućima nekoliko sekundi nakon svakog udaha, a nakon toga polako izdahnuti. Udahnuti treći put i nakon toga jako izbaciti vazduh. Udahnuti ponovo i **iskašljati iz dubine pluća**.

**3 Držati posudu** blizu usana i ispljunuti pažljivo nakon kašljanja. Posuda mora biti širokog otvora, sterilna, providna, sa poklopcem na zavrtnj.



**4 Čvrsto zatvoriti posudu** i što prije dostaviti u laboratoriju.

**5 Oprati ruke vodom i sapunom.**



Za izolaciju uzročnika tuberkuloze najbolje je uzeti **jutarnje** uzorke sputuma (3-5ml), 3 dana uzastopno u odvojene posude (3 uzorka).

Ukoliko su napolju visoke temperature, a uzorci se ne mogu dostaviti odmah, potrebno ih je obilježene čuvati na temperaturi frižidera i zajedno dostaviti u laboratoriju Instituta za zaštitu zdravlja.

