

# **ПОСТУПАЊЕ СА ОСОБАМА КОЈЕ СУ БИЛЕ У КОНТАКТУ СА ОБОЉЕЛИМ ОД ИНФЕКЦИЈЕ УЗРОКОВАНЕ НОВИМ КОРОНА ВИРУСОМ**

## **Дефиниција контакта**

Контакт са обољелим од инфекције узроковане новим корона вирусом се дефинише као особа која тренутно не показује симптоме, а која је била или је можда била у контакту са обољелим од инфекције узроковане новим корона вирусом. Ризик од инфекције повезан је са нивоом изложености на основу кога се одређује даље праћење контакта.

Контакт може бити:

- блиски контакт, за који се сматра да је постојала изложеност са високим ризиком и
- обични контакт, за који се сматра да је постојала изложеност са ниским ризиком.

## **Блиски контакт (изложеност са високим ризиком)**

Блиски контакт вјероватног или потврђеног случаја дефинише се као:

- особа која живи у истом домаћинству са обољелим од новог корона вируса,
- особа која је имала контакт лицем у лице у затвореном простору са обољелим од новог корона вируса,
- особе које су сједиле у авиону на сусједна два сједишта (у било ком смјеру) у односу на обољелог од новог корона вируса, сапутници, особе које су пружале медицинску помоћ и чланови посаде који су били задужени за услуживање у дијелу авиона у ком је сједио обољели (ако озбиљност симптома указује на веће излагање вирусом, могу се узети у обзир већи дјелови авиона и цијели авион),
- здравствени радник или друга особа која је непосредно учествовала у пружању медицинске његе обољелој особи или лабораторијски радник који је руковао са узорцима новог корона вируса.

## **Обични контакт (изложеност са ниским ризиком)**

Обични контакт вјероватног или потврђеног случаја дефинише се као:

- особа која се може идентификовати и за коју се утврди да је имала уобичајени контакт са амбулантним пацијентом обољелим од новог корона вируса (нехоспитализованим, који је се лијечио у кућним условима),
- особа која је боравила на подручју гдје постоји трансмисија вируса у заједници.

## **Здравствени радници са професионалном изложеношћу (на радном мјесту)**

Здравствени радници који збрињавају обољеле од инфекције узроковане новим корона вирусом у болницама требају вршити активни мониторинг над својим симптомима и требају им се омогућити брзи поступци тестирања и изолације у случају појаве симптома који су у могућој вези са новим корона вирусом.

## **Кораци у поступању са контактима након што је случај потврђен**

Одмах након што је случај потврђен, предузимају се сљедећи кораци:

- идентификација и попис контаката и класификација на контакте који су имали

изложеност са високим ризиком (“блиски контакт”) и изложеност ниског ризика (“обични контакт”),

- праћење и процјена стања контаката (комуникација и процјена ризика);
- поступање са контактима и континуирано праћење (информисање, савјетовање, континуирано стално праћење укључује и тестирање ако је индиковано),
- активно праћење и управљање контактима од стране надлежног епидемиолога.

## **Праћење контаката**

Зависно од конкретне ситуације, поред мјера датих у овом документу, могу се подржати, промовисати или примијенити додатна ограничења (нпр. добровољно ограничавање личних контаката, или избјегавање контакта/боравка на мјестима са већим бројем људи) зависно од процјене ризика за сваки индивидуални случај од стране надлежног епидемиолога.

Праћење и управљање контактима је засновано на најновијим доступним информацијама:

- Инкубациони период за инфекцију новим корона вирусом према досадашњим информацијама је 2–12 дана. Као мјера предострожности из практичних разлога за период праћења треба узети у обзир период од 14 дана (двје седмице).
- Сматра се да је обољели најзаразнији када су симптоми присутни, али могуће је да заразност постоји и прије појаве симптома. Вјероватно је ниво заразности у корелацији са тежином испољених симптома код амбулантних пацијената.
- Сматра се да се преношење вируса остварује доминантно капљичним путем. За сада још увијек није јасно да ли је могуће преношење путем ваздуха. Преношење преко столице (фекална трансмисија) још увијек није искључено.

## **Главне мјере које треба предузети према контактима**

### **Блиски контакт (изложеност са високим ризиком):**

- здравствени надзор у трајању од 14 дана од посљедње изложености,
- дневни мониторинг од стране надлежног епидемиолога над симптомима инфекције узроковане новим корона вирусом, укључујући високу температуру,
- избјегавање непотребних социјалних контаката,
- избјегавање путовања,
- остати доступан у сврху активног праћења,
- ношење хируршке маске приликом кретања у простору у којем је изолован и у контакту са другима.

### **Обични контакти (изложеност са ниским ризиком):**

- самонадгледање над симптомима инфекције узроковане новим корона вирусом у трајању од 14 дана од посљедње изложености;

У случају појаве било каквог симптома у оквиру 14 дана контакти се требају одмах самоизоловати и обратити здравственој установи (надлежном доктору или надлежном епидемиологу). У случају да се симптоми не појаве у оквиру 14 дана од посљедње изложености, особа из контакта није више у ризику да развије инфекцију узроковану новим корона вирусом.