

ПРЕПОРУКЕ ЗА ОСОБЕ КОЈЕ ПУТУЈУ

У Кину или друга подручја захваћена новим коронавирусом 2019-nCoV

У току је епидемија респираторне болести узроковане новим коронавирусом (2019-nCoV) у кинеском граду Вухан (Wuhan), провинција Хубеи (Hubei).

Потврђено је ширење болести са човјека на човјека
Случајеви болести су потврђени и у осталим дијеловима Кине.

Свјетска здравствена организација и Европски центар за контролу болести за сада не препоручују ограничавање путовања, под условом да се приликом путовања поштују мјере предострожности.

Кинеске здравствене власти савјетују да се не путује у град Wuhan док епидемиолошка ситуација не буде мирна. Путницима који из Републике Српске путују у Кину или друга подручја захваћена новим коронавирусом, препоручујемо да поштују сљедеће мјере:

- **Избјегавати контакт са болесним особама**, нарочито особама, које имају симптоме респираторних инфекција.
- **Избјегавати контакт са животињама** (живим или мртвим) и одлазак на тржнице са животињама.
- **Не јести сирове или недовољно термички обрађене намирнице животињског поријекла** (намирнице животињског поријекла користити само довољно прокуване или печене).
- **Често прати руке сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди**. Ако сапун и вода нису доступни, треба користити дезинфекционо средство на бази алкохола, након што се уклони видљива нечистоћа са руку.
- **Обавијестити свог доктора** уколико путујете у Кину или друге земље захваћене новим коронавирусом. Ово се посебно односи на старије особе и особе са хроничним обољењима, које имају већи ризик да добију озбиљнију форму болести или компликације.
- **У случају појаве респираторних симптома (повишена температура, кашаљ, отежано дисање), одмах потражите помоћ у здравственој установи**, али се особљу те установе прво јавите телефоном.

ПРЕПОРУКЕ ЗА ОСОБЕ КОЈЕ ПУТУЈУ

ИЗ Кине или других подручја захваћених новим коронавирусом 2019-nCoV

Водећи симптоми респираторне инфекције изазване новим коронавирусом су:

- повишена температура,
- кашаљ,
- отежано дисање.

Уколико се ови симптоми јаве у току боравка у Кини или другом подручју захваћеном новим коронавирусом 2019-nCoV, или унутар 14 дана по повратку, потребно је да:

- **Одмах потражите помоћ у здравственој установи**. У здравствену установу се прво јавите телефоном и обавезно напомените своје недавно путовање и симптоме болести. Уколико немате изабраног доктора у мјесту боравка, контактирајте (прво телефонски) хитну помоћ или надлежног епидемиолога.
- **Немојте путовати болесни**.
- **Избјегавате контакт с другим особама**. Ако то никако није могуће, носите хируршку маску која покрива нос и уста док сте у контакту са другим особама.
- **Приликом кихања и кашљања покријте уста и нос** једнократном папирном марамицом, коју након употребе одмах баците, или рукавом (никако рукама).
- **Често перите руке сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди**. Ако сапун и вода нису доступни, користити дезинфекционо средство на бази алкохола, након што сте претходно уклонили видљиву нечистоћу с руку.



Министарство здравља и
социјалне заштите
Републике Српске



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR
Europe